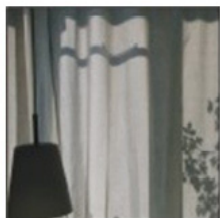
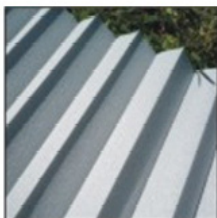


## 8 nemme veje til at energiforbedre vinduer

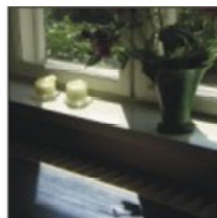
Du kan faktisk godt spare energi uden nødvendigvis at investere en formue i dine vinduer. Rådene kan bruges til alle eksisterende vinduer - og mange af dem også til døre.



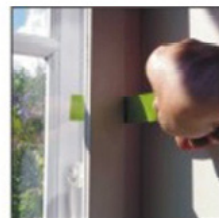
1



2



3



4



5



6



7



8

1. Træk gardinerne for på vinternætter. Hvert eneste lag materiale, der sættes op mellem ude- og indeklima, har en isoleringsevne. Selv et simpelt gardin er med til at bremse varmeudstråling ud af stuen på en kold vinternat og og gardinet afhjælper 'træk' dvs. kuldnedfald og kuldestråling fra vinduet.
2. Montér rullegardin med varmereflekterende belægning. Mange gardinproducenter tilbyder varmereflekterende rullegardiner, enten som glatte udgaver eller som plisserede foldegardiner, der fylder minimalt, når de ikke er i brug.

Til ovenlysvinduer fås mange standardiserede gardinsystemer til både ud- og indvendig eftermontering, og alle virker de isolerende på en kold nat. Udvendigt placeret nedsætter de overtemperatur i rummet på en varm sommerdag.

- Vinduet har altid været - og vil altid være et sted i boligen hvor energien farer ind og ud. Det sker enten via utætheder eller åbne vinduer, som varmestråling både indefra og ud - eller som tilført passiv solvarme udefra og ind. Ikke mindst sker der et stort varmetab gennem selve karmen/rammerne som varmeledning.
- Mange af tabene kan minimeres med enkle - ofte gratis metoder.

3. Rul gardinerne fra/væk/op, mens det er lyst. Herved får du mindre behov for at tænde for kunstig belysning. Det bør ikke være nødvendigt at have lamperne tændt midt på dagen.
4. Sørg for at vinduerne er tætte, dvs. har intakte, tætsluttende tætningslister. Du tester dine døre og vinduer ved at sætte en strimmel papir i klemme udfor tætningslisten og derefter lukke døren eller vinduet. Så trækker du papiret til dig og nu skal der være god modstand. Hvis det smutter uhindret forbi, er der pivutæt. Du kan finde dine nye lister ved at bestille et sæt med 20-30 forskellige prøver fra en leverandør og så finde præcis den størrelse, der passer. Herefter kan du bestille i metermål.



Du kan også finde størrelsen på de nye lister ved at fjerne de gamle lister, sætte et stykke 'brugt' tyggegummi - indpakket i husholdningsfilm - i klemme. Den prøve kan du tage med til byggemarkedet og bede dem finde den rigtige, nye liste i deres kataloger.

OBS. Når du tætnet boligen, skal der stadig være bevidst basisventilation - gerne med spalteventiler, som kan eftermonteres øverst i eksisterende vinduer.

Luftskifte er lovkrav på nye huse, men i parcelhuse fra fx. 1980'erne var det ikke, så de huse er tit for tætte.

5. Luk for radiatortermostaterne, mens du lufter ud 5-10 minutter med fuld gennemtræk - og tænd igen, når du er færdig. Væggene holder på varmen imens, og rummene bliver hurtigt behagelige igen.
6. Undlad at have vinduerne stående åbne i fyringssæsonen for at holde rummet friskt. Hvis du vil sove med koldt soveværelse, bør du give rummet lidt varme dagen igennem, lufte kraftigt ud i 5 min. inden du går i seng, sove med åbne spalteventiler og evt. også lodret aftræk (villaer) og lufte ud med gennemtræk om morgenen, lukke vinduerne igen og sætte lidt varme på (ca. 17 grader) hele dagen. Dette er med til at undgå skimmelsvamp, kondens og forøget varmetab.
7. Brug dine spalteventiler som du bruger dit overtøj. Dvs. luk dem kun i kraftigt blæsevejr, men lad et antal ventiler stå åbne resten af året for at sikre flow af basisventilation i boligen, specielt om vinteren. Luft dog stadig ud med gennemtræk i kort tid mindst 1 gang i døgnet.
8. Undlad helt at bruge din evt. luft/luft-varmepumpe som kølemaskine, hvis du har overtemperatur om sommeren. Fjern i stedet kilderne til overtemperaturen. Måske skal der mere isolering på taget? Isoleringsmaterialer virker begge veje. Monter udvendig, dynamisk, dvs. bevægelig solafskærmning over vinduer orienteret mellem sydøst og sydvest. Herved når varmestrålerne slet ikke ind i huset, men kastes tilbage til verdensrummet.

### Yderligere information

Uvildig information om energi, også vinduer, får du hos bl.a. Energitjenesten.

Ring tlf. 70 333 777 eller send et spørgsmål via [www.energitjenesten.dk](http://www.energitjenesten.dk).